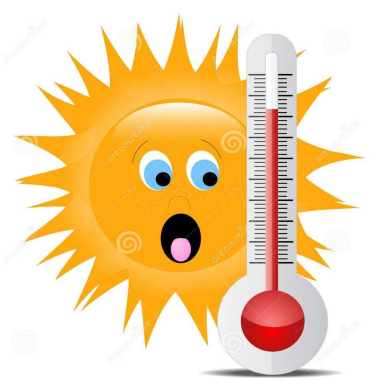
DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT

MAIRIE DE
PUÉCHABON

ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEUR



Adoptons les bons réflexes pour se protéger et protéger les aut



BUVEZ DE L'EAU RÉGULIÈREMENT



ÉVITEZ L'ALCOOL



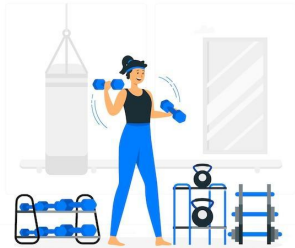
FERMEZ LES VOLETS ET FENÊTRES LE JOUR



PRENEZ DES NOUVELLES DESPERSONNES FRAGILES



PORTEZ UN CHAPEAU, DES VÊTEMENTS LÉGERS ET CLAIRS



ÉVITEZ LES EFFORTS PHYSIQUES



ATTENTION AUX SIGNES D'ALERTE

Maux de tête, fatigue inhabituelle, vertiges, crampes, température élevée

En cas de malaise, appeler : 15 SAMU
18 POMPIERS
112 URGENCES EUROPÉENS

